

## **Bijlage bewegingsonderwijs**

### **Bewegen in en om de school**

Voor de ontwikkeling van kinderen is bewegen belangrijk. Plezier in bewegen zorgt ervoor dat kinderen blijven bewegen, ook op latere leeftijd.

Wij doen dat door elk kind op zijn eigen niveau nieuwe en uitdagende beweegsituaties aan te bieden, onder én na schooltijd. Ieder kind leert hierdoor beter bewegen én samenwerken en rekening houden met elkaar.

Als school willen wij de kinderen laten beleven wat er in Lelystad mogelijk is, zodat ieder kind kan ervaren welke beweegactiviteit bij hem of haar past.

De school heeft gekozen voor een vakspecialist: de vakleerkracht bewegingsonderwijs. Onze vakleerkracht is, samen met 19 andere vakleerkrachten, lid van de vakgroep bewegingsonderwijs en de spil in het bewegen op onze school.

### **De vakgroep bewegingsonderwijs**

Zorgt voor een breed aanbod, waar alle scholen met een vakleerkracht hun eigen keuze uit kunnen maken:

- Bewegingsonderwijs: Doorlopende leerlijnen van groep 1 t/m groep 8, vanuit een gezamenlijke visie met het werkboek bewegingsonderwijs als basis.
- Een leerlingvolgsysteem dat past binnen het zorgsysteem van de school.
- Een rapport dat past binnen het portfolio van het kind.
- Goed ingerichte en veilige gymzalen.
- Scholing en kennisdeling van de vakleerkrachten.
- Sportdagen (spelletjes dag (groep 1 t/m 4), atletiek (groep 5 t/m 8), survival (groep 5 t/m 8), watersportdag (groep 7) en schaatsen (groep 8)
- Schoolkampen op Vlieland, Doornspijk en Belevenissenbos
- Samenwerking met de sport (sportdagen, sporttoernooien en naschools aanbod) op basis van Fair Play en passend bij het beweegniveau van de kinderen.

Informatie over de vakgroep en de activiteiten op: [www.bewegingsonderwijslelystad.nl](http://www.bewegingsonderwijslelystad.nl)

### **Onze schoolkeuzes:**

Wij maken gebruik van meerdere mogelijkheden die de vakgroep bewegingsonderwijs ons biedt. Hiervoor zijn werkgroepen binnen de school geformeerd, waar de vakleerkracht onderdeel van uit maakt. Een aantal activiteiten kunnen wij alleen aanbieden met hulp van ouders/verzorgers/opa's/oma's en oppasouders. Wij doen dan ook graag een beroep op u: vele handen maken licht werk!

### **Bewegingsonderwijs**

Bewegingsonderwijs wordt voor de groepen 1/2 één keer per week en voor de groepen 3 t/m 8 twee keer per week verzorgd door de vakleerkracht Micha de Kromme. De gymnastieklessen zijn zoveel mogelijk over de week verdeeld.

De groepen 1/2 hebben naast de gymles van de vakleerkracht ook bewegingsonderwijs in het speellokaal. Dit wordt door hun eigen groepsleerkracht verzorgd. Wij vinden het fijn wanneer de kleuters in ondergoed gymmen, aangezien het omkleden in sportkleding nog veel tijd vergt. Geef uw kind het liefst sportschoenen zonder veters mee. Tijdens de gymles mogen er, in verband met de veiligheid geen sieraden gedragen worden. Het is handig om hier, als ouder van de jongste kinderen, op gymdagen rekening mee te houden.

Een vriendelijk verzoek aan onze ouders/verzorgers van groep 3 t/m 8 om uw kind gymkleding én een handdoek mee te geven op de dagen dat hij/zij gym heeft. Als een leerling geen handdoek bij zich heeft, kan er een op school worden geleend.

Na de gymles vinden wij het belangrijk dat uw kind zich even goed opfrist.

Douchen is gewenst, het wassen verplicht! We spreken af dat gezicht, oksels en voeten worden gewassen. Het is namelijk erg prettig wanneer alle kinderen na de gymles weer fris en opgewekt terugkomen in de klas.

Indien sommige leerlingen zich zonder toezicht niet volgens de regels kunnen gedragen, kan het nodig zijn dat de leerkracht in de kleedkamers aanwezig is. Hij/zij zal, nog voor het betreden van de kleedkamers, melden dat hij/zij binnenkomt, zodat elk kind zich daarop kan voorbereiden.

Gymschoenen zijn niet verplicht, maar het is wel belangrijk om te weten dat sommige onderdelen prettiger te beoefenen zijn met gymschoenen (zoals muurklimmen en voetbal). Let wel: gladde zolen zijn gevaarlijk en zolen die afgeven op de zaalvloer mogen niet. Bij prima weersomstandigheden wordt er ook buiten gegymd.

### **Open les**

Mocht u nieuwsgierig zijn naar de gymles door de vakleerkracht, u bent van harte welkom om op elk gewenst moment binnen te lopen.

### **Leerlingvolgsysteem en rapport**

Het leerlingvolgsysteem voor bewegen wordt gedragen door alle vakleerkrachten bewegingsonderwijs en volgt de ontwikkeling van de kinderen gedurende 8 jaar. Voor de kinderen en ouders wordt zo duidelijk welke groei het kind doormaakt. De gegevens worden ook gebruikt om u als ouder te adviseren: zowel bij zorg als talent. In het rapport vindt u ook de portfoliopagina die over bewegen gaat. Tevens kunnen de gegevens van de kinderen bij een eventuele verhuizing overgedragen worden aan de nieuwe vakleerkracht.

Voor u als ouder is het mogelijk een afspraak te maken met de vakleerkracht om de stand van zaken van uw kind op het vlak van bewegen/motoriek /gedrag te bespreken.

### **Speciale hulp: MRT**

Voor kinderen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken biedt de vakleerkracht een extra beweegmoment aan in een kleine groep in de vorm van Club Sportief, een naschoolse activiteit. Het steuntje in de rug kan zowel op het gebied van bewegen als op de sociaal emotionele ontwikkeling liggen (het omgaan met elkaar, onzekerheid etc.). De uitnodiging hiervoor ontvangt u via de vakleerkracht.

### **Sportdagen en Koningsspelen**

Voor elke bouw is er een sportdag die aansluit bij het niveau en de belevingswereld van de kinderen. Voor de groepen 1/2 is er een spelletjesochtend, voor de groepen 3/4 zijn er spelactiviteiten, voor de groepen 5/8 atletiek en survival, om het jaar. In groep 7 nemen de kinderen deel aan een watersportdag bij het Bovenwater en kunnen zij een triathlon clinic op school ervaren. In groep 8 wordt in de winterperiode geschaatst bij FlevOnice.

Op Koningsdag zijn we actief met alle kinderen van de school: we organiseren dan een dag vol beweegactiviteiten.

Deze activiteiten worden door de activiteitencommissie (AC) school georganiseerd. De vakleerkracht neemt uiteraard ook een deel voor zijn rekening. Voor de uitvoering op de dag zelf doen wij graag een beroep op u als ouder/verzorger.

### **Schoolkamp en schoolreizen**

Schoolkampen worden georganiseerd en vinden aan het begin van het schooljaar plaats. Groep 6 gaat 2 dagen / 1 nacht naar het Belevissenbos en groep 7 gaat 3 dagen / 2 nachten naar Doornspijk. Het kamp van groep 8 vindt aan het eind van het jaar plaats op Vlieland, 4 dagen / 3 nachten. Dit Vlieland kamp wordt mede georganiseerd door de vakgroep bewegingsonderwijs en is de gezamenlijke afsluiting van 8 jaar onderwijs op onze school. De groepen 1 t/m 5 gaan op schoolreis.

### **Sporttoernooien en ander beweegaanbod na schooltijd**

De school doet ook ieder jaar met een aantal naschoolse sportactiviteiten mee. Wij hebben ervoor gekozen om de verschillende activiteiten te spreiden over de verschillende leerjaren. Bedoeling van de toernooien is dat de kinderen de mogelijkheid krijgen om te ervaren hoe het is bij een vereniging op de locatie. Fair Play en plezier staan voorop én ieder kind kan meedoen. Bij de naschoolse sportactiviteiten is de hulp van ouders nodig, dit kunnen we alleen samen doen.

De school doet elk jaar mee aan de volgende sporttoernooien:

Groep 3 en 4 : korfbaltoernooi

Groep 5 en 6 : handbaltoernooi

Groep 8 : schoolvoetbaltoernooi (aanvulling mogelijk uit groep 7)

Groep 7: heeft geen sporttoernooi zij doen mee met een watersportdag en triathlon clinic.

Ook kunnen de kinderen meedoen aan het tafeltennistoernooi (in de Kerstvakantie), het schaaktoernooi (in het voorjaar), de Zeebodemoop (in mei/juni), de avondvierdaagse en de MUDRUN in het Belevenissenbos (het laatste weekend van de zomervakantie).

Zodra er een sportactiviteit is krijgen de leerlingen van de desbetreffende groepen een brief waarop ze aan kunnen geven of ze mee willen doen. De activiteiten in de weekenden en vakanties worden via de nieuwsbrief met u gedeeld.

### **Ouders en hulp**

Al deze activiteiten voor de kinderen zijn mogelijk door, naast de inzet van de vakleerkracht en groepsleerkrachten, een beroep te doen op de inzet van ouders/ opa's/ oma's/ oppasouders! Vele handen maken licht werk!

### **Scholierensport**

In de eerste schoolweek ontvangen alle kinderen een scholierensportboekje. U kunt met uw kind, tegen lage kosten, kiezen uit kennismakingslessen bij verschillende Lelystadse sportverenigingen.

Informatie: [scholierensport](#)

### **Jeugd sportfonds en jeugd cultuurfonds**

Voor de kinderen die het thuis niet al te breed hebben is er toch de mogelijkheid om lid te worden van een sportvereniging, zwemles te volgen, een muziekinstrument te bespelen of bijvoorbeeld streetdance te doen. Ouders kunnen zich hiervoor melden bij de intermediair van de school:

De vakleerkracht bewegingsonderwijs voor het Jeugd sportfonds.

De IB-er voor het Jeugd cultuurfonds.

Na goedkeuring wordt het lidmaatschap en de benodigde materialen door het fonds betaald.

Voor het Jeugd cultuurfonds is per kind maximaal € 425 beschikbaar, voor het Jeugd sportfonds gaat het om € 225.

Informatie: [Jeugd cultuurfonds Lelystad](#) en [Jeugd sportfonds Lelystad](#)

### **De begeleiding en inzet van stagiaires**

Onze vakleerkracht faciliteert jaarlijks stagiaires van de opleiding ALO om ervaring binnen het bewegingsonderwijs op te doen.

### **Nascholing van leraren**

Onze vakleerkracht plant jaarlijks zijn professionalisering in door deelname aan studiedagen, cursussen, clinics en opleidingen zodat kwaliteit gewaarborgd blijft.